

Меню 1 неделя (летний период)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
ЗАВТРАК	Каша манная молочная	36	Каша ячневая молочная	42	Каша пшеничная молочная	40	Каша пшеничная молочная	41	Суп Молочный с лапшой	18/2
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Кофейный напиток на молоке	74	Какао на молоке	75	Кофейный напиток	74	Чай с молоком	73
10 ч.	Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие	
ОБЕД			Свежий огурец/помидор	8 5	Салат свекольный	3 11/3	Салат из свежих огурцов	3/1 6	Свежий огурец/помидор	11/2 6/1
	Суп овощной со сметаной	15	Суп «Полевой» со сметаной	16/1	Свекольник со сметаной	12/1	Суп-лапша на курином бульоне	18	Суп геркулесовый с мясн.фрикадел. со сметаной	16
	Котлета из мяса говядины	60	Рулет из мяса говядины с яйцом	64	Гуляш из мяса говядины/ Биточки из говяд.	58 60	Мясо кур отварное/ Гуляш из мяса кур	67 67/2	Биточки из мяса говядины	60
	Каша гречневая вязкая	35	Пюре картофельное	23	Макаронные изделия отварные	32	Морковь тушенная/ Каша гречневая вязк	26 35	Капуста тушенная Пюре картофельное	25 23
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Кисель фруктовый	70
ПОЛДНИК	Напиток из изюма /Печенье	77	Напиток из изюма	77	Напиток из изюма	77	Напиток из изюма	77	Напиток из изюма/Печенье	77
	Морковь отварная	3 5/2			Свежий огурец	28/2 6/1			Свекла отварная	5/1
	Запеканка творожная	46	Рыба, тушенная с овощами (Котлета рыбная – ясли)	50 51	Омлет запеченный	49	Рыба, тушенная с овощами (Котлета рыбная – ясли)	50 51	Запеканка творожная	46
			Рис отварной	33			Пюре картофельное	23		
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай с молоком	73	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71

Меню 2 неделя (летний период)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	39	Каша гречневая молочная	34	Каша ячневая молочная	42	Каша пшеничная молочная	41	Каша«Ассорти»(рис -греча,рис/пшено)	44 45
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Кофейный напиток на молоке	74	Какао на молоке	75	Кофейный напиток на молоке	74	Какао на молоке	75
10 ч.	Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие	
ОБЕД			Салат свекольный/ Свежий огурец/помидор*	8 6/1	Салат из б/к капуст- ты с морковью*/ Салат картофельн. с огурцом и раст.маслом	3 11	Салат из моркови с яблоком на раст. масле/ Салат из огурцов с раст. маслом*	5/1 6	Салат горошек зелёный с яйцом Салат из св.огурцов и помидор*	2/1 7
	Суп овощной со сметаной	15	Суп фасолевый с мясными фрикад. со сметаной	21	Суп-пюре картофельный с гренками	19 22	Суп картофельн. с макаронами со сметаной	16/1	Свекольник со сметаной	12/1
	Кнели мясные паровые	63	Тефтели мясные в томатном соусе	61 82	Мясо кур отварное/ Гуляш из мяса кур	67 67/2	Биточки из мяса кур/ Биточки из мяса говядины	68 60	Мясо говядины , тушенное в овощах	54
	Гороховое пюре	29	Пюре розовое	23	Свёкла тушенная в смет. соусе/ Рис отварной	27 33	Капустатушен./ Каша гречневая	25 35		
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Кисель фруктовый	70
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника,печенье	76
УЖИН	Свекла отварная	11/3	Салат картофельн. с кукурузой , луком	5/2	Биточки из говядины/Язык говяжий отварной/ Печень «По-Строг»	60 64/1 57	Рыба, тушенная в овощах/Котлета рыбная – ясли	50 51	Морковь отварная	5
	Запеканка творожная с яблоком	46/1	Суфле рыбное	53	Макаронные изделия	32	Пюре картофельное	23	Пудинг творожный	47
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай с молоком	73	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71

Меню 3 неделя (летний период)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная	41	Каша геркулесовая молочная	39	Каша пшенная молочная	40	Суп Молочный с лапшой	18/2	Каша ячневая	42
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом,сыром	89	Бутерброд с маслом,сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Кофейный напиток	74	Какао на молоке	75	Кофейный напиток	74	Чай с молоком	73
10 ч.	Сок яблочный/Фрукты свежие	76	Сок яблочный/Фрукты свежие	77	Сок яблочный/Фрукты свежие	78	Сок яблочный/Фрукты свежие	76	Сок яблочный/Фрукты свежие	77
ОБЕД			Салат из моркови с раст. маслом/Салат картофельный с зел. горошком	5 9	Салат картофельный с огурцом/ Свежий огурец/помидор*	11 6	Салат из б/к капусты с морковью/Салат картофельный с морковью	3 11/1	Салат из моркови с раст. маслом/св. огурец/помидор*	5 6/1
	Рассольник со сметаной	14	Борщ со сметаной	12	Суп-Лапша на к/б	18	Суп гороховый	17	Суп рыбный	21/1
	Котлета из говядины	60	Запеканка картофельная с мясом говядины	66	Гуляш из мяса куры/ Гуляш из индейки	67/2 67/1	Биточки из мяса кур/ Биточки из мяса индейки	68 68/3	Котлета из говядины	60
	Макаронные изделия	32	Молочный соус	81	Каша перловая	35/1	Рис отварной/ Кабачки тушеные*	33 30	Капуста тушенная Пюре картофельное	25 23
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Кисель фруктовый	70
	ПОЛДНИК	Напиток из изюма	77	Напиток из изюма	77	Напиток из изюма	77	Напиток из изюма	77	Напиток из изюма/печенье
УЖИН	Салат картофельный с морковью,репч.лук	10/1	Кнели рыбные	52	Свекла отварная	8/2	Рыба, тушенная в овощах/Котлета рыбная – ясли/ Филе сельди	50 51 50/1	Салат картофельный с кукурузой и репч.луком	11/3
	Запеканка творожная	46	Каша гречневая вязкая	35	Суфле творожное	48	Пюре картофельное	23	Омлет	49
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай с молоком	73	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71

Меню 4 неделя (летний период)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая молочная	39	Каша «Ассорти» (ячн/пшеничная) молочная	43	Каша пшённая	40	Каша пшеничная молочная	41	Каша гречневая молочная	34
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Кофейный напиток	74	Какао на молоке	75	Кофейный напиток	74	Какао на молоке	75
10 ч.	Сок яблочный/ Фрукты свежие	78	Сок яблочный/ Фрукты свежие	78	Сок яблочный/ Фрукты свежие	78	Сок яблочный/ Фрукты свежие	78	Сок яблочный/ Фрукты свежие	78
ОБЕД			св. огурец/помидор	8/2 6/1	Салат из св. огурца с раст маслом*	5 11/2	св. огурец/помидор	3 6/1	Салат из св.огурцов и помидор	2/1 7
	Щи со сметаной	13	Рассольник со сметаной	14	Суп гороховый	17	Суп-пюре картофельный с гренками на к/б	19	Борщ со сметаной	12
	Котлета из мяса говядины	60	Бифштекс из мяса говядины	59	Мясо говядины тушен.с овощами/ Азу с мясом говяд.	54 66/1	Мясо кур отварное	67	Плов с мясом говядины	55
	Гороховое пюре	29	Пюре розовое/ Картофель в молоке	24 24/1			Морковь тушенная/Каша гречневая вязкая	26/1 35/1		
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	6	Кисель фруктовый	70
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника/Печенье	76	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника/Печенье	76
УЖИН	Салат картоф с морков и раст маслом	3 10/1	Салат картофельный с кукурузой и репч.луком	11/3	Котлета рыбная/ясли Рыба,тушенная в овощах	51 50	Салат картоф с зелёным горошком и с раст. маслом	11	Морковь отварная	5
	Запеканка творожная	46	Суфле рыбное	53	Макаронные изделия	32	Суфле мясное с рисом	62/1	Пудинг творожный	47
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай с молоком	73	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71

