

Меню 1 неделя на безмолочников (зима)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
ЗАВТРАК	Каша гречневая на воде	36	Каша ячневая на воде		Макаронны отварные		Каша гречневая		Рис отварной	
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом,сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Чай	74	Чай	75	Чай	74	Чай	73
10 ч.	Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие	
ОБЕД			Салат свекольный Салат из моркови с растит. маслом*/ броколли	8 5	Салат б/к капусты с морковью*/ Салат картофельный с кукурузой, репч.луком,растит. маслом	3 11/3	Салат картоф. с морковью и раст. маслом/ Салат из свежих огурцов*	3/1 6	Салат картофельный с морковью, свёклой и раст. маслом / Свежий огурец/помидор*	11/2 6/1
	Суп овощной	15	Суп «Полевой»	16/1	Свекольник	12/1	Суп-лапша на курином бульоне	18	Суп геркулесовый с мясн.фрикадел.	16
	Котлета из мяса говядины	60	Рулет из мяса говядины с яйцом	64	Гуляш из мяса говядины/ Биточки из говяд.	58 60	Мясо кур отварное/ Гуляш из мяса кур	67 67/2	Биточки из мяса говядины	60
	Каша гречневая вязкая	35	Пюре картофельное на воде	23	Макаронные изделия отварные	32	Морковь тушенная/ Каша гречневая вязк	26 35	Капуста тушенная Пюре картофельное	25 23
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Кисель фруктовый	70
ПОЛДНИК	Ряженка/Печенье	80	Снежок	80/2	Сок яблочный	78	Йогурт фруктовый	80/1	Снежок/Печенье	80/2
УЖИН	Салат б/к капусты с морковью	3 5/2			Гарнир овощной сборный	28/2 6/1			Салат из моркови с яблоком с растит. маслом	5/1
	Макаронны отварные	46	Рыба, тушенная с овощами (Котлета рыбная – ясли)	50 51	Картофель отварной	49	Рыба, тушенная с овощами (Котлета рыбная – ясли)	50 51	Рис отварной	
			Рис отварной	33			Пюре картофельное на воде	23		
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай	73	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71

Меню 2 неделя на безмолочников (зима)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая на воде	39	Каша гречневая на воде	34	Каша ячневая на воде	42	Макароны отварные	41	Картофель отварной	
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Кофейный напиток на молоке	74	Какао на молоке	75	Кофейный напиток на молоке	74	Какао на молоке	75
10 ч.	Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие	
ОБЕД			Салат свекольный/ Свежий огурец/помидор*	8 6/1	Салат из б/к капусты с морковью*/ Салат картофельн. с огурцом и раст.маслом	3 11	Салат из моркови с яблоком на раст. масле/ Салат из огурцов с раст. маслом*	5/1 6	Салат горошек зелёный с яйцом Салат из св.огурцов и помидор*	2/1 7
	Суп овощной	15	Суп фасолевый с мясными фрикад.	21	Суп-пюре картофельный с гренками	19 22	Суп картофельн. с макаронами	16/1	Свекольник	12/1
	Кнели мясные паровые	63	Тефтели мясные в томатном соусе	61 82	Мясо кур отварное/ Гуляш из мяса кур	67 67/2	Биточки из мяса кур/ гуляш из мяса говядины	68 58	Мясо говядины , тушенное в овощах	54
	Гороховое пюре на воде	29	Пюре розовое на воде	23	Свёкла тушенная в Рис отварной	27 33	Капустатушен./ Каша гречневая	25 35		
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Кисель фруктовый	70
	печенье				Сок яблочный				печенье	
УЖИН	Салат из моркови с раст.маслом*/ Салат картофельн. с кукурузой , луком	5 11/3	Салат из б/к капусты с морковью раст.маслом	3 5/2	Биточки из говядины/Язык говяжий отварной/ Печень «По-Строг»	60 64/1 57	Рыба, тушенная в овощах/Котлета рыбная – ясли	50 51	Салат из моркови с раст.маслом	5
	Каша гречневая на воде	46/1	Макаронные изделия	53	Макаронные изделия	32	Пюре картофельное на воде	23	Каша гречневая на воде	47
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай	73	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71

Меню 3 неделя на безмолочников (зима)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
ЗАВТРАК	Каша гречневая на воде		Каша геркулесовая на воде		Каша гречневая вязкая		Макаронны отварные		Картофель отварной	
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом,сыром	89	Бутерброд с маслом,сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Чай	74	Чай	75	Чай	74	Чай	73
10 ч.	Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие	
ОБЕД			Салат из моркови с раст. маслом/Салат картофельный с зел. горошком	5 9	Салат картофельный с огурцом/ Свежий огурец/помидор*	11 6	Салат из б/к капусты с морковью/Салат картофельный с морковью	3 11/1	Салат из моркови с раст. маслом/св. огурец/помидор*	5 6/1
	Рассольник	14	Борщ	12	Суп-Лапша на к/б	18	Суп гороховый	17	Суп рыбный	21/1
	Котлета из говядины	60	Запеканка картофельная с мясом говядины	66	Гуляш из мяса куры/ Гуляш из индейки	67/2 67/1	Биточки из мяса кур/ Биточки из мяса индейки	68 68/3	Котлета из говядины	60
	Макаронные изделия	32	Молочный соус	81	Каша перловая	35/1	Рис отварной/ Кабачки тушеные*	33 30	Капуста тушенная Пюре картофельное на воде	25 23
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Кисель фруктовый	70
						Сок яблочный	78		Печенье	
УЖИН	Салат из б/капусты с морковью	3	Кнели рыбные	52	Салат картофельный с морковью,репч.лук	8/2	Рыба, тушенная в овощах/Котлета рыбная – ясли/ Филе сельди	50 51 50/1	Салат картофельный с кукурузой и репч.луком	11/3
	Рис отварной	46	Каша гречневая вязкая	35	Макаронны отварные	48	Пюре картофельное на воде	23	Каша гречневая на воде	49
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай	73	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71

Меню 4 неделя на безмолочников (зима)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
ЗАВТРАК	Каша геркулесовая на воде	39	Каша гречневая вязкая		Каша пшённая на воде	40	Каша пшеничная на воде	41	Каша гречневая на воде	
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Чай	71	Чай	71	Чай	71	Чай	71
10 ч.	Фрукты свежие	76	Фрукты свежие	77	Фрукты свежие	76	Фрукты свежие	78	Фрукты свежие	77
ОБЕД			Салат из отварной свеклы с яблоком с раст. маслом	8/2 6/1	Салат из моркови с раст.маслом/ Салат из св. огурца с раст маслом*	5 11/2	Салат из б/к капуста морковью//св. огурец/помидор*	3 6/1	Салат горошек зелёный с яйцом/ Салат из св.огурцов и помидор*	2/1 7
	Щи	13	Рассольник	14	Суп гороховый	17	Суп-пюре картофельный с гренками на к/б	19	Борщ	12
	Котлета из мяса говядины	60	Бифштекс из мяса говядины	59	Мясо говядины тушен.с овощами/ Азу с мясом говяд.	54 66/1	Мясо кур отварное	67	Плов с мясом говядины	55
	Гороховое пюре	29	Пюре розовое/ Картофель в молоке	24 24/1			Морковь тушенная/Каша гречневая вязкая	26/1 35/1		
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	6	Кисель фруктовый	70
ПОЛДНИК	Печенье				Сок яблочный	78			Печенье	
УЖИН	Салат из б/к капусты с морковью*/Салат картофель с морков и раст маслом	3 10/1	Салат картофельный с кукурузой и репч.луком	11/3	Котлета рыбная/ясли Рыба,тушенная в овощах	51 50	Салат картофель с зелёным горошком и с раст. маслом	11	Салат из моркови с раст.маслом	5
	Каша гречневая на воде		Рис отварной		Макаронные изделия		Картофель отварной	62/1	Макаронны отварны	47
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71

