

### Меню 1 неделя (зимний период)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная молочная	36	Каша ячневая молочная	42	Каша пшеничная молочная	40	Каша пшеничная молочная	41	Суп Молочный с лапшой	18/2
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Кофейный напиток на молоке	74	Какао на молоке	75	Кофейный напиток	74	Чай с молоком	73
<b>10 ч.</b>	Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие	
<b>ОБЕД</b>			Салат свекольный Салат из моркови с растит. маслом*/ броколи	8 5	Салат б/к капусты с морковью*/	3	Салат из свежих огурцов* Морковный салат	3/1 5	Салат картофельный с морковью, свёклой и раст. маслом / Свежий огурец/помидор*	11/2 6/1
	Суп овощной со сметаной	15	Суп «Полевой» со сметаной	16/1	Свекольник со сметаной	12/1	Суп-лапша на курином бульоне	18	Суп геркулесовый с мясн.фрикадел. со сметаной	16
	Котлета из мяса говядины	60	Рулет из мяса говядины с яйцом	64	Гуляш из мяса говядины/ Биточки из говяд.	58 60	Мясо кур отварное/ Гуляш из мяса кур	67 67/2	Биточки из мяса говядины	60
	Каша гречневая вязкая	35	Пюре картофельное	23	Макаронные изделия отварные	32	Пюре картофельное	23/1	Рис отварной	33
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Кисель фруктовый	70
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка/Печенье	80	Снежок	80/2	Сок яблочный	78	Йогурт фруктовый	80/1	Снежок/Печенье	80/2
<b>УЖИН</b>	Салат б/к капусты с морковью	3 5/2			\картофель с кукурузой	11/3			Салат из моркови с яблоком с растит. маслом	5/1
	Запеканка творожная	46	Рыба, тушенная с овощами (Котлета рыбная – ясли)	50 51	Омлет запеченный	49	Рыба, тушенная с овощами (Котлета рыбная – ясли)	50 51	Запеканка творожная	46
			Рис отварной	33			Гречка	23		
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай с молоком	73	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71

### Меню 2 неделя (зимний период)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша геркулесовая молочная	39	Каша гречневая молочная	34	Каша ячневая молочная	42	Каша пшеничная молочная	41	Каша«Ассорти»(рис -греча,рис/пшено)	44 45
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Кофейный напиток на молоке	74	Какао на молоке	75	Кофейный напиток на молоке	74	Какао на молоке	75
<b>10 ч.</b>	Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие	
<b>ОБЕД</b>			Салат свекольный/ Свежий огурец/помидор*	8 6/1	Салат из б/к капусты с морковью*/ Салат картофельн. с огурцом и раст.маслом	3 11	Салат из моркови с яблоком на раст. масле/ Салат из огурцов с раст. маслом*	5/1 6	Салат горошек зелёный с яйцом Салат из св.огурцов и помидор*	2/1 7
	Суп овощной со сметаной	15	Суп фасолевый с мясными фрикад. со сметаной	21	Суп-пюре картофельный с гренками	19 22	Суп картофельн. с макаронами со сметаной	16/1	Свекольник со сметаной	12/1
	Кнели мясные паровые	63	Тефтели мясные в томатном соусе	61 82	Мясо кур отварное/ Гуляш из мяса кур	67 67/2	Биточки из мяса кур/ Гуляш из мяса говядины	68 58	Мясо говядины , тушенное в овощах	54
	Гороховое пюре	29	Пюре розовое	23	Свёкла тушенная в смет. соусе/ Рис отварной	27 33	Капустатушен./ Каша гречневая	25 35		
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Кисель фруктовый	70
	Ряженка, печенье	80	Йогурт	80/1	Сок яблочный	78	Снежок	80/2	Молоко, печенье	79
<b>УЖИН</b>	Салат из моркови с раст.маслом*/ Салат картофельн. с кукурузой , луком	5 11/3	Салат из б/к капусты с морковью раст.маслом	3 5/2	Биточки из говядины/Язык говяжий отварной/ Печень «По-Строг»	60 64/1 57	Рыба, тушенная в овощах/Котлета рыбная – ясли	50 51	Салат из моркови с раст.маслом	5
	Запеканка творожная с яблоком	46/1	Суфле рыбное	53	Макаронные изделия	32	Пюре картофельное	23	Пудинг творожный	47
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай с молоком	73	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71

### Меню 3 неделя (зимний период)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная	41	Каша геркулесовая молочная	39	Каша пшенная молочная	40	Суп Молочный с лапшой	18/2	Каша ячневая	42
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом,сыром	89	Бутерброд с маслом,сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Кофейный напиток	74	Какао на молоке	75	Кофейный напиток	74	Чай с молоком	73
<b>10 ч.</b>	Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие	
<b>ОБЕД</b>			Салат из моркови с раст. маслом/Салат картофельный с зел. горошком	5 9	Салат картофельный с огурцом/ Свежий огурец/помидор*	11 6	Салат из б/к капусты с морковью/Салат картофельный с морковью	3 11/1	Салат из моркови с раст. маслом/св. огурец/помидор*	5 6/1
	Рассольник со сметаной	14	Борщ со сметаной	12	Суп-Лапша на к/б	18	Суп гороховый	17	Суп рыбный	21/1
	Котлета из говядины	60	Запеканка картофельная с мясом говядины	66	Гуляш из мяса куры/ Гуляш из индейки	67/2 67/1	Биточки из мяса кур/ Биточки из мяса индейки	68 68/3	Котлета из говядины	60
	Макаронные изделия	32	Молочный соус	81	Каша перловая	35/1	Рис отварной/ Кабачки тушеные*	33 30	Капуста тушенная Греча	25 35
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Кисель фруктовый	70
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	80	Снежок	80/2	Сок яблочный	78	Йогурт	80/1	Снежок/Печенье	80/2
<b>УЖИН</b>	Салат из б/капусты с морковью	3	Кнели рыбные	52	Салат морковный	5	Рыба, тушенная в овощах/Котлета рыбная – ясли/ Филе сельди	50 51 50/1	Салат картофельный с кукурузой и репч.луком	11/3
	Запеканка творожная	46	Каша гречневая вязкая	35	Суфле творожное	48	Пюре картофельное	23	Омлет	49
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай с молоком	73	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71

### Меню 4 неделя (зимний период)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша геркулесовая молочная	39	Каша «Ассорти» (ячн/пшеничная) молочная	43	Каша пшённая	40	Каша пшеничная молочная	41	Каша гречневая молочная	34
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Кофейный напиток	74	Какао на молоке	75	Кофейный напиток	74	Какао на молоке	75
<b>10 ч.</b>	Фрукты свежие	76	Фрукты свежие	77	Фрукты свежие	76	Фрукты свежие	78	Фрукты свежие	77
<b>ОБЕД</b>			Салат из отварной свеклы с яблоком с раст. маслом	8/2  6/1	Салат из моркови с раст.маслом/ Салат из св. огурца с раст маслом*	5  11/2	Салат из б/к капуста морковью//св. огурец/помидор*	3  6/1	Салат горошек зелёный с яйцом/ Салат из св.огурцов и помидор*	2/1  7
	Щи со сметаной	13	Рассольник со сметаной	14	Суп гороховый	17	Суп-пюре картофельный с гренками на к/б	19	Борщ со сметаной	12
	Котлета из мяса говядины	60	Бифштекс из мяса говядины	59	Мясо говядины тушен.с овощами/ Азу с мясом говяд.	54  66/1	Мясо кур отварное	67	Плов с мясом говядины	55
	Гороховое пюре	29	Пюре розовое/	24  24/1			Морковь тушенная/Каша гречневая вязкая	26/1  35/1		
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	6	Кисель фруктовый	70
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка/Печенье	80	Снежок	80/2	Сок яблочный	78	Йогурт	80/1	Снежок/Печенье	80/2
<b>УЖИН</b>	Салат из б/к капусты с морковью*/Салат картофель с морков и раст маслом	3  10/1	Салат картофельный с кукурузой и репч.луком	11/3	Котлета рыбная/ясли Рыба,тушенная в овощах	51  50	Салат с зелёным горошком и с раст. маслом		Салат из моркови с раст.маслом	5
	Запеканка творожная	46	Суфле рыбное	53	Макаронные изделия	32	Суфле мясное с рисом	62/1	Пудинг творожный	47
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай с молоком	73	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71

