

Диетическое меню 1 неделя (лето)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
ЗАВТРАК	Картофель отварной	1	Каша гречневая вязкая	35	Каша пшеничная на воде	40	Рис отварной	33	Макароны отварные	32
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Чай	71	Чай	71	Чай	71	Чай	71
10 ч.	Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие	
ОБЕД			Свежий огурец/помидор	8 5	Салат свекольный	3 11/3	Салат из свежих огурцов	3/1 6	Свежий огурец/помидор	11/2 6/1
	Суп овощной	15	Суп «Полевой»	16/1	Свекольник	12/1	Суп-лапша на курином бульоне	18	Суп геркулесовый с мясн.фрикадел.	16
	Котлета из мяса говядины	60	Биточки из мяса говядины	64	Гуляш из мяса говядины/ Биточки из говяд.	58 60	Мясо кур отварное/ Гуляш из мяса кур (без сметаны)	67 67/2	Биточки из мяса говядины	60
	Каша гречневая вязкая	35	Пюре картофельное на воде	23	Макаронные изделия отварные	32	Морковь тушенная/ Каша гречневая вязк	26 35	Капуста тушенная Пюре картофельное на воде	25 23
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Кисель фруктовый	70
ПОЛДНИК										
	Морковь отварная	3 5/2			Свежий огурец	28/2 6/1			Свекла отварная	5/1
	Макароны отварные	32	Рыба, тушенная с овощами (Котлета рыбная – ясли)	50 51	Рис отварной	33	Рыба, тушенная с овощами (Котлета рыбная – ясли)	50 51	Каша гречневая вязкая	35
			Рис отварной	33			Пюре картофельное на воде	23		
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71

Диетическое меню 2 неделя (лето)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
ЗАВТРАК	Каша гречневая вязкая	35	Каша гречневая на воде	35	Каша греч.вязкая	35	Рис отварной	33	Каша гречневая вязкая	33
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Чай	71	Чай	71	Чай	71	Чай	71
10 ч.	Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие	
ОБЕД			Салат свекольный/ Свежий огурец/помидор*	8 6/1	Салат из б/к капусты с морковью*	3 11	Салат из моркови с яблоком на раст. масле/ Салат из огурцов с раст. маслом*	5/1 6		2/1 7
	Суп овощной	15	Суп фасолевый с мясными фрикад.	21	Суп-пюре картофельный с гренками	19 22	Суп картофельн. с макаронами	16/1	Свекольник	12/1
	Кнели мясные паровые	63	Тефтели мясные в томатном соусе	61 82	Мясо кур отварное/ Гуляш из мяса кур(без сметаны)	67 67/2	Биточки из мяса кур/ Биточки из мяса говядины	68 60	Мясо говядины , тушенное в овощах	54
	Гороховое пюре на воде	29	Пюре розовое на воде	23	Рис отварной	33	Капустатушен./ Каша гречневая	25 35		
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Кисель фруктовый	70
	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника,печенье	76
УЖИН	Свекла отварная	11/3	Салат картофельн. с кукурузой , луком	5/2	Биточки из говядины/Язык говяжий отварной/ Печень «По-Строг»	60 64/1 57	Рыба, тушенная в овощах/Котлета рыбная – ясли	50 51	Морковь отварная	5
	Картофель отварной	1	Рис отварной	33	Макаронные изделия	32	Пюре картофельное на воде	23	Рис отварной	33
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71

Диетическое меню 3 неделя (лето)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
ЗАВТРАК	Картофель отварной	1	Рис отварной	33	Каша пшеничная на воде	40	Каша гречневая вязкая	35	Рис отварной	33
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Чай	74	Чай	75	Чай	74	Чай	73
10 ч.	Сок яблочный/ Фрукты свежие	76	Сок яблочный/ Фрукты свежие	77	Сок яблочный/ Фрукты свежие	78	Сок яблочный/ Фрукты свежие	76	Сок яблочный/ Фрукты свежие	77
ОБЕД			Салат из моркови с раст. маслом/Салат картофельный с зел. горошком	5 9	Салат картофельный с огурцом/ Свежий огурец/помидор*	11 6	Салат из б/к капусты с морковью/Салат картофельный с морковью	3 11/1	Салат из моркови с раст. маслом/св. огурец/помидор*	5 6/1
	Рассольник	14	Борщ	12	Суп-Лапша на к/б	18	Суп гороховый	17	Суп рыбный	21/1
	Котлета из говядины	60	Запеканка картофельная с мясом говядины	66	Гуляш из мяса куры	67/2 67/1	Биточки из мяса кур/ Биточки из мяса индейки	68 68/3	Котлета из говядины	60
	Макаронные изделия	32			Каша перловая	35/1	Рис отварной/ Кабачки тушеные*	33 30	Капуста тушеная Пюре картофельное на воде	25 23
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Кисель фруктовый	70
	ПОЛДНИК	Напиток из изюма	77	Напиток из изюма	77	Напиток из изюма	77	Напиток из изюма	77	Напиток из изюма/печенье
УЖИН	Салат картофельный с морковью, репч.лук	10/1	Кнели рыбные	52	Свекла отварная	8/2	Рыба, тушеная в овощах/Котлета рыбная – ясли/ Филе сельди	50 51 50/1	Салат картофельный с кукурузой и репч.луком	11/3
	Рис отварной	33	Каша гречневая вязкая	35	Каша гречневая вязкая	35	Пюре картофельное на воде	23	Каша гречневая вязкая	35
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай с молоком	73	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71

Диетическое меню 4 неделя (лето)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
ЗАВТРАК	Картофель отварной	1	Каша гречневая вязкая	35	Рис отварной	33	Картофель отварной	1	Каша гречневая на воде	35
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Чай	74	Чай	75	Чай	74	Чай	75
10 ч.	Сок яблочный/Фрукты свежие	78	Сок яблочный/Фрукты свежие	78	Сок яблочный/Фрукты свежие	78	Сок яблочный/Фрукты свежие	78	Сок яблочный/Фрукты свежие	78
ОБЕД			св. огурец/помидор	8/2	Салат из св. огурца с раст маслом*	5	св. огурец/помидор	3	Салат из св.огурцов и помидор	2/1
				6/1		11/2		6/1		7
	Щи	13	Рассольник	14	Суп гороховый	17	Суп-пюре картофельный с гренками на к/б	19	Борщ	12
	Котлета из мяса говядины	60	Бифштекс из мяса говядины	59	Мясо говядины тушен.с овощами/Азу с мясом говяд.	54	Мясо кур отварное	67	Плов с мясом говядины	55
	Гороховое пюре на воде	29	Пюре розовое на воде	24			Морковь тушенная/Каша гречневая вязкая	26/1		
Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	6	Кисель фруктовый	70	
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника/Печенье	76	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника/Печенье	76
УЖИН	Салат картоф с морков и раст маслом	3	Салат картофельный с кукурузой и репч.луком	11/3	Котлета рыбная/ясли Рыба,тушенная в овощах	51	Салат картоф с зеленым горошком и с раст. маслом	11	Морковь отварная	5
	Каша гречневая на воде	35	Рис отварной	33	Макаронные изделия	32	Рис отварной	33	Картофель отварной	1
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай с сахаром	71	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71