## Диетическое меню 1 неделя (лето)

						ПОЛУЦНИК								ОБЕД					10 4			3ABTPAK					
Hak	Булочка		Orpapusio	Макароны		Морковь отварная	сухофруктов	Компот из	вязкая	Vous	говядины	Котлета из мяса	Суп овощной					Фрукты свежие	Воля минераптиза/	MacJiom	Бутерброд с	отварной	Картофель			Понедельник	
/1				32	5/2	Ú.	(	60	33	3.5		60	15						/1	7.	88				карты	No	Annual Contraction of the Contra
чай с лимоном	Булочка	Рис отварной	овещами (Котлета рыбная – ясли)	Рыба, тушенная с			сухофруктов	Volume in	на воде	1	говядины	Биточки из мяса	Суп «Полевой»			огурец/помидор	Свежий	Фрукты свежие	Чаи	маслом, сыром	Бутерброд с	вязкая	Каша гречневая			Вторник	4
72		33	51	50			0,4	60	23	3		64	16/1			5	8		/1		89		35		карты	No.	TERESTEE TO
Чай	Булочка	2-3		Рис:отварной	Cooming of About	Свежий опурен	сухофруктов	10-	Макаронные изделия отварные	Биточки из говяд.	говядины/	Гуляш из мяса	Свекольник				Салат свекольный	Фрукты свежие	Чай	маслом, сыром	Буперброд с	воде	Каша пшенная на			Среда	THE PERSON NAMED IN THE
71				33	6/1	C/8C	60		32	00	3	58	12/1		11/2	11/2	3		71		89		40	Ы	карт	No	INCACAIN (SICIO)
Чай с лимоном	Булочка	Шюре картофельное на воде	овощами (Котлета рыбная – ясли)	Рыба, тушенная с			сухофруктов	7.7	Морковь тушенная/ Каша гречневая вязк	(без сметаны)	Гуляш из мяса кур	Мясо кур отварное/	Суп-лапша на курином бульоне			огурцов	Салат из свежих	Фрукты свежие	Чай	сыром	Бутерброд с маслом,		Рис отварной	20		Четверг	510)
72		23	51	50			69		26 35		67/2	67	18		6		3/1		71		89	33		5		a None	With Section
Чай	Булочка		вязкая	Каша гречневая	свекла отварная		Кисель фруктовый	назводе	Капуста тушенная Пюре картофельное		говядины	Биточки из мяса	Суп геркулесовый с мясн. фрикадел.			огурец/помидор	Свежий	Фрукты свежие	Чай	маслом, сыром	Бутерброд с		Макароны отварные	EKATEPHIL		пяпница	Hall
71				35	5/1		70		25 23			60	16	6/1			11/2		71		89		32	Ы	карт	N.	

УТВЕРЖДАЮ Директор Ивабе-Эрудит» / Л.В.Широкова

УТВЕРЖДАН Директој жий сад «Швабе —Эрудит / Л.В.Широков

## Диетическое меню 2 неделя (лето)

УЖИН							ПОЛДНИК													Control	One						10 ч.			ЗАВПРАК					The state of the s		
Чай	Булочка		отварной	Картофель				Свекла отварная	шиповника	Напилок из	сухофруктов	Компот из		воде	Гороховое тюре на		паровые	Кнели мясные			Суп овощной							Фрукты свежие	Вода минеральная/	Чай	маслом	Бутербродіс	вязкая	Каша гречневая		Понедельник	
71				1		11/3				76		69			29			63			15									71		88		35	карты	No.	-
Чай с лимоном	Булочка		•	Рис отварной			с кукурузой, луком	Салат картофельн.	шиповника	Напиток из	сухофруктов	Компотияз		воде	Пюре розовое на		томатном соусе	Тефтели мясные в		мясными фрикад	Суп фасолевый с			or y powintomingop	Опупец/помилов*	Салат свекольный/		Фрукты свежие	Вода минеральная/	Чай	маслом, сыром	Бутерброд с	воде	Каша гречневая на		Вторник	And the second s
72				33		5/2				76		69			23		82	61			21			9	6/1	<b>∞</b>				71		89		35	карты	No.	
Чай	Булочка		изделия	Макаронные	Печень «По-Строг»	говяжий отварной/	говядины/Язык	Биточки из	шиповника	Напиток из	сухофруктов	Компот из		Рис отварной		без сметаны)	Гуляш из мяса кур(	Мясо кур отварное/	гренками	картофельный с	Суп-шоре				ты с морковью.	Салат из 6/к капус-		Фрукты свежие	Вода минеральная/	Чай	маслом, сыром	Бутерброд с		Каща гречивязкая		Среда	
711				32	577	64/1		60		76		69	33				67/2	67	22		19			1.00	⊒	သ				711		89		35	карты	No	
Чай с лимоном	Булочка	воде	картофельное на	Пюре		рыбная – ясли	овощах/Котлета	Рыба, тушенная в	шиповника	Напиток из	сухофруктов	Компот из		Каша гречневая	Капустатушен./	мяса говядины	кур/ Биточки из	Бипочки из мяса	,	макаронами	Суп картофельн. с	Pare 1. Made JON	Dara Machon*	paci. Macie/	с яблоком на	Салат из моркови	Фрукты свежие	минеральная/	, Вода	Чай	маслом, сыром	Бутербродю		Рис отварной	7,	Четверг	
72				23		51		50		76		69		ا ا	25	60		68			16/1		Ğ	ñ		5/1				71		89		23	карты	No.	10
май	Булочка			Рис отварной				Морковь отварная	шиповника, печенье	Напиток из		Кисель фруктовый					тушенное в овощах	Мясо говядины,			Свекольник							Фрукты свежие	Вода минеральная/	л <mark>чай при</mark>	сыром	Бутерброд с маслом,	вязкая	81		Пятница	17.77
71			(	33				5		76		70						54			12/1			,	1	2/1				71		89		33	карты	No	

Диетическое меню 3 неделя (лето)

			НИЖА			полдник								ОБЕД				10 ч.			3ABTPAK						
Чай с молоком	Булочка	Рис отварнои	морковью, репч. лук	картофельный	Сапат	Напиток из изюма	из сухофруктов	Компот	изделия	Макаронные		котлета из говядины	Рассольник				POYNIDI CBEMAC	Сок яблочный/	Чай	маслом	Бутерброд с	отварной	Картофель			Понедельник	
73		33	10/1			77		69		32		60	14					76	71		88		H		карты	Z.	
Чай с лимоном	Булочка	Каша гречневая вязкая		renom beloner	Кнепи рыбные	Напиток из	из сухофруктов	Компот			мясом говядины	запеканка с	Борщ	зел. горошком	маслом/Салат	моркови с раст.	Сапат из	Сок яблочный/	Чай	маслом,сыром	Бутерброд с	•	Рис отварной			Вторник	
72		35		4	52	77		69				66	12		0		<b>A</b>	77	74		89		33		карты	No.	
Чай	Булочка	Каша гречневая вязкая		Свеміа Отварная	Свекто отвенно	Напилок из изюма	из сухофруктов	Компот		Каша перловая		I уляш из мяса куры	Суп-Лапша на к/б	от уренттомидор	огурцом/ Свежий	картофельный с	Сапат	Сок яблочный/	Чай	маслом, сыром	Бугерброд с	ина воде	Каша пшенная			Среда	THE HELLE OF MEHIOD HEACHT (SECTIO)
711		35		2/0	6/8	777		69		35/1	67/1	67/2	18		6		111	78	75		89		40		карты	Z,	dental area
Чай с лимоном	Булочка	Пюре картофельное на воде	рыбная – ясли/ Филе сельди	овощах/Котлета	Drike municipa n	Напиток из изюма.	из сухофруктов	Кемпот	Кабачки пушеные*	Рис отварной/	Биточки из мяса индейки	Биточки из мяса кур/	Суп героховый	морковью	морковью/Салат	капусты с	Фрукты свежие	Сок яблочный/	Чай	сыром	Бутерброд с маслом,	вязкая	Каша гречневая	-100		Четверг	
72		23	50/1	٥٥	50	77		69	30	33	.68/3	68	17	1/1/1	11 / 1	(	2	76	74		89	(	35	IdT	кар	1800	1
Чай	Булочка	Каша гречневая вязкая	кукурузой и репч.луком	салат картофельный с	CONCE LICYCHEC	Напиток из	фруктовый	Кисель	Пюре картофельное на воде	Капуста тушенная		Котлета из говядины	Суп рыбный		огурец/помидор*	раст. маслом/ов.	Фрукты свежие	Сок яблочный/	Чай	маслом, сыром	Бутерброд с	Y TO O THE POST	Рис отварной			од Нятица	1001
71		35		11/3		77		70	23	25		60	21/1		6/1	(	^	77	73		89	· ·	33	Ы	карт	N.	

УТВЕРЖДАЮ Директор жай «Швабе –Эрудит»

УТВЕРЖДАЮ
Директор

accin	inospecta/KC	
/ Л.В.Широкова	У «Дережий сап «Швабе —Эрудит»	Директо

			УЖИН					полдник											ОБЕД				10 <b>ч.</b>			<b>3ABTPAK</b>						
Чаи с сахаром	Булочка	Каша гречневая на воде		маслом	морков и раст	Салат картоф с	шиповника/Печенье	Напиток из	сухофруктов	Компет из		воде	Гороховое торе на		ГОВЯДИНЫ	Котлета из мяса		Щя				Фрукты свежие	Сок яблочный/	Чай		Бутерброд с маслом	отварной	Картофель	A CONTRACTOR OF THE PROPERTY O		Понедельник	And the second s
71		35	10/1			w		76		69			29			60		13					78	71		88		, ,		карты	No.	
Чай с лимоном	Булочка	Рис отварной	репч.луком	кукурузой и	картофельный с	Салат	шиповника	Напиток из	сухофруктов	Компот из		воде	Пюре розовое на		мяса говядины	Бифштексиз		Рассольник		отурентиоманор	CB.	Фрукты свежие	Сок яблочный/	Чай	с маслом, сыром	Бутерброд	вязкая	Каша гречневая			Вторник	
72		33			111/3			76		69	24/1		24			59		14	6/1		8/2		78	74		89		35		карты	No.	Дистиче
Чай	Булочка	Макаронные изделия	овощах	Рыба, тушенная в	рыбная/ясли	Котлета	шиповника	Напиток из	из сухофруктов	Компот				Азу с мясом говяд.	лушен с овошами/	Мясо говядины		Суп гороховый		с раст маслом"	Салат из св. огурца	Фрукты свежие	Сок яблочный/	Чай	с маслом, сыром	Бугерброд		Рис отварной			Среда	[иетическое меню 4 нел
711		32		50		511		76		69				66/1		54		177		11/2	5		78	75		89		33		карты	N.	4 неделя (лето)
Чай с лимоном	Булочка	Рис отварной	раст: маслом	горошком и с	зелёным	Салат картоф с	шиповника	Напилок из	сухофруктов	Компот из	гречневая вязкая	тушенная/Каша	Морковь		î L	Мясо кур отварное	гренками наж/б	Суп-люре			св. огурец/помидор	Фрукты свежие	Сок яблочный/	Чай	с маслом, сыром	Бутерброд	отварной	Картофель			Четверг	0)
72		<u>ස</u> ගි			11			76		76	35/1		26/1			67		19		6/1	ເມ		78	74		89		-	1307	KapT	. Me	75)
<sup>п</sup> Чай	Булочка	Картофель отварной				Морковь отварная	шиповника/Печенье	Напиток из		Кисель фруктовый				. Confirma	FORGINHEI	Плов с мясом		Борщ		и помидор	Салат из св.огурцов	Фрукты свежие	Сок яблочный/	<sup>л</sup> Чай	с маслом, сыром	Бутерброд	воде	20 8	r Exareovin	16,00		инем
71		1				5		76		70						55		12		7	2/1		78	75		89		35	Ы	карт	No.	9