

УТВЕРЖДАЮ

Директор


 ООО «Тенский сад «Шадэ-Фрут»
/ Л.В. Широкова

Диетическое меню 1 недели (лето)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
ЗАВТРАК	Картофель отварной	11	Каша гречневая вязкая	35	Каша пшенная на воде	40	Рис отварной	33	Макаронны отварные	32
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
10 ч.	Чай	71	Чай	71	Чай	71	Чай	71	Чай	71
	Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие	8	Вода минеральная/ Фрукты свежие	3	Вода минеральная/ Фрукты свежие	3/1	Вода минеральная/ Фрукты свежие	11/2
ОБЕД	Суп овощной	15	Суп «Полевой»	16/1	Свекольник	12/11	Суп-лапша на курином бульоне	18	Суп геркулесовый с мясн. фрикадел.	16
	Котлета из мяса говядины	60	Биточки из мяса говядины	64	Гуляш из мяса говядины/ Биточки из говяд.	58	Мясо кур отварное/ Гуляш из мяса кур (без сметаны)	67	Биточки из мяса говядины	60
	Каша гречневая вязкая	35	Пюре картофельное на воде	23	Макаронные изделия отварные	60	Морковь тушенная/ Каша гречневая вязк	26	Капуста тушенная	25
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Пюре картофельное на воде	23
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Кисель фруктовый	70
	Морковь отварная	3			Свежий огурец	28/2			Свегла отварная	5/1
	Макаронны отварные	32	Рыба, тушенная с овощами (Котлета рыбная – ясли)	50	Рис отварной	6/1	Рыба, тушенная с овощами (Котлета рыбная – ясли)	50	Каша гречневая вязкая	35
		5/2		51				51		
				Рис отварной	33		Пюре картофельное на воде	23		
				Булочка		Булочка		Булочка		Булочка
	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ЧДООУ «Минеральный сад» Швабе –Эрдулит / Л.В. Широков

Диетическое меню 2 недели (лето)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
ЗАВТРАК	Каша гречневая вязкая	35	Каша гречневая на воде	35	Каша гречневая вязкая	35	Рис отварной	33	Каша гречневая вязкая	33
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
10 ч.	Чай	71	Чай	71	Чай	71	Чай	71	Чай	71
	Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие		Вода минеральная/ Фрукты свежие	
ОБЕД	Суп овощной	15	Суп фасолевый с мясными фрикад.	21	Суп-поре картофельный с гречками	19	Суп картофельн. с макаронами	16/1	Свекольник	12/1
	Кнепи мясные паровые	63	Тефтели мясные в томатном соусе	61 82	Мясо кур отварное/ Гуляш из мяса кур (без сметаны)	67 67/2	Биточки из мяса кур/ Биточки из мяса говядины	68 60	Мясо говядины, тушенное в овощах	54
	Гороховое пюре на воде	29	Пюре розовое на воде	23	Рис отварной	33	Капустатушен./ Каша гречневая	25 35		
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Кисель фруктовый	70
	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника, печенье	76
	Свекла отварная	11/3	Салат картофельн. с кукурузой, луком	5/2	Биточки из говядины/Язык говяжий отварной/ Печень «По-Строл»	60 64/1 57	Рыба, тушеная в овощах/Котлета рыбная – ясли	50 51	Морковь отварная	5
УЖИН	Картофель отварной	1	Рис отварной	33	Макаронные изделия	32	Пюре картофельное на воде	23	Рис отварной	33
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай	71	Чай с лимонном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71



Диетическое меню 3 недели (лето)



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ФГБУ «ВНИИОИ»
И.В. Широкова

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карты	Пятница	№ карты
ЗАВТРАК	Картофель отварной	1	Рис отварной	33	Каша пшенная на воде	40	Каша гречневая вязкая	35	Рис отварной	33
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Чай	74	Чай	75	Чай	74	Чай	73
10 ч.	Сок яблочный/Фрукты свежие	76	Сок яблочный/Фрукты свежие	77	Сок яблочный/Фрукты свежие	78	Сок яблочный/Фрукты свежие	76	Сок яблочный/Фрукты свежие	77
			Салат из моркови с раст. маслом/Салат картофельный с зел. горошком	5	Салат картофельный с огурцом/ Свежий огурец/помидор*	6	Салат из б/к капусты с морковью/Салат картофельный с морковью	3	Салат из моркови с раст. маслом/ов. огурец/помидор*	5
			Борщ	12	Суп-Лапша на к/б	18	Суп гороховый	17	Суп рыбный	21/1
ОБЕД	Котлета из говядины	60	Запеканка картофельная с мясом говядины	66	Гуляш из мяса куры	67/2	Биточки из мяса кур/ Биточки из мяса индейки	68	Котлета из говядины	60
							68/3			
	Макаронные изделия	32			Каша перловая	35/1	Рис отварной/ Кабачки тушеные*	33	Капуста тушеная	25
ПОЛДНИК	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Кисель фруктовый	70
	Напиток из изюма	77	Напиток из изюма	77	Напиток из изюма	77	Напиток из изюма	77	Напиток из изюма/печенье	77
	Салат картофельный с морковью, репч. лук	10/1	Кнедли рыбные	52	Свекла отварная	8/2	Рыба, тушенная в овощах/Котлета рыбная – ясли/ Филе сельди	50	Салат картофельный с кукурузой и репч. луком	11/3
УЖИН	Рис отварной	33	Каша гречневая вязкая	35	Каша гречневая вязкая	35	Пиоре картофельное на воде	23	Каша гречневая вязкая	35
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай с молоком	73	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71

УТВЕРЖДАЮ

Директор


 ЧЛЮУ «Детский сад «Швабе –Зрудлит»
 / Л.В. Широкова

Диетическое меню 4 недели (лето)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ карт	Пятница	№ карты	
ЗАВТРАК	Картофель отварной	1	Каша гречневая вязкая	35	Рис отварной	33	Картофель отварной	1	Каша гречневая на воде	35	
	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	
10 ч.	Чай	71	Чай	74	Чай	75	Чай	74	Чай	75	
	Сок яблочный/Фрукты свежие	78	Сок яблочный/Фрукты свежие	78	Сок яблочный/Фрукты свежие	78	Сок яблочный/Фрукты свежие	78	Сок яблочный/Фрукты свежие	78	
ОБЕД	св. огурец/помидор		8/2	Салат из св. огурца с раст. маслом*	5	11/2	св. огурец/помидор	3	Салат из св. огурцов и помидор	2/1	
	Пиц	13	Рассольник	14	Суп гороховый	17	Суп-пюре картофельный с грибами на к/б	19	Борщ	12	
	Котлета из мяса говядины	60	Бифштекс из мяса говядины	59	Мясо говядины тушен. с овощами/Дазу с мясом говяд.	54	66/1	Мясо кур отварное	67	Плов с мясом говядины	55
	Пороховое пюре на воде	29	Пюре розовое на воде	24				Морковь тушенная/Каша гречневая вязкая	26/1		
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69		Компот из сухофруктов	35/1	Кисель фруктовый	70
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника/Печенье	76	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника	76	Напиток из шиповника/Печенье	76	
УЖИН	Салат картоф с морков и раст. маслом	3	Салат картофельный с кукурузой и репч. луком	11/3	Котлета рыбная/ясли Рыба, тушенная в овощах	51	50	Салат картоф с зеленым горошком и с раст. маслом	11	Морковь отварная	5
	Каша гречневая на воде	35	Рис отварной	33	Макаронные изделия	32	Рис отварной	33	Картофель отварной	1	
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		
	Чай с сахаром	71	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71	