УТВЕРЖДАЮ Директор У Летекий сад «Швабе-Эрудит» / Л.В.Широкова

Диетическое меню 1 неделя (зима)

	Понедельник	№	№ Вторник	No	Среда	No	Четверг	Ne	Пятница	No
		карты		карты		карт		карт	78/1 T	карт
iterity of Allen						ы		150 /3	No. Chillips	ы
	Картофель	11	Каша гречневая на	35	Каша пшенная на	40	Рис отварной	33 eh	Макароны	32
	отварной		воде		воде				отварные	
ЗАВТРАК	Бутерброд с	88	Бутерброд с	89	Буперброд с	89	Бутерброд с маслом,	89	Бутерброд с	89
	маслом Чай	71	маслом, сыром	7.4	маслом,сыром		сыром		маслом, сыром	
10 ч.	Фрукты свежие	/1	Чай	74	Чай	75	Чай	74	Чай	73
10 4.	Фруктычевежие		Фрукты свежие	-	Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие	
			Салат свекольный	8 5	Салат б/к капусты с	3	Салат картоф. с	3/1	Салат	11/2
			Салат из моркови с растит. маслом*/	3	морковью*/	11/3	морковью и раст.		картофельный с	
			растит. маслом 7		Салат картофельный с кукурузой,	11/3	маслом/ Салат из		морковью, свёклой	
ОБЕД					репч.луком,растит.		свежих огурцов*	6	и раст. маслом / Свежий	6/1
ОБЕД					маслом				огурец/помидор*	6/1
	Суп овощной	15	Суп «Полевой»	16/1	Свекольник	12/1	Суп-лапша на	18	Суп геркулесовый с	16
						1-7/1	курином бульоне	10	мясн фрикадел.	10
	Котлета из мяса	60	Рулет из мяса	64	Гуляш из мяса	58	Мясо кур отварное/	67	Биточки из мяса	60
	говядины		говядины с яйцом	TE NITE	говядины/		Гуляш из мяса кур	67/2	говядины	
					Биточки из говяд.	60				
	Каша гречневая	35	Пюре картофельное	23	Макаронные	32	Морковь тушенная/	26	Капуста тушенная	25
	вязкая	(0)	на воде		изделия отварные		Каша гречневая вязк	35	Пюре картофельное	23
	Компот из сухофруктов	69	Компот из	69	Компот из	69	Компот из	69	Кисель фруктовый	70
полдник	Печенье	80	сухофруктов	80/2	сухофруктов	70	сухофруктов	20.4		
полудии	Салат б/к капусты	3		80/2	Сок яблочный	78		80/1	/Печенье	80/2
	с морковью	3.			Гарнир овощной сборный	28/2			Салат из моркови с	5/1
	е морковые	5/2			соорныи	6/1			яблоком с растит.	
	Макароны	32	Рыба, тушенная с	50	Картофель	1	Рыба, тушенная с	50	маслом Рис отварной	33
УЖИН	отварные		овощами		отварной		овощами	30	Гисотварнои	33
			(Котлета рыбная –	51			(Котлета рыбная –	51		
			ясли)				ясли)			
			Рис отварной	33			Пюре картофельное	23		a front in
							на воде			
	Булочка	72	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай	73	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	71

УТВЕРЖДАЮ Директор Десский сад «Швабе – Эрудит» / Л.В.Широкова

Диетическое меню 2 неделя (зима)

	Понедельник	No No	Вторник	Nº	∗Среда	No.	Четверг	№	Пятница	№
		карты		карты		карты		карты		карты
	Картофель отварной	1	Каша гречневая вязкая	34	Каша гречневая вязкая	35	Рис отварной	33	е Рис отварной	33
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	7/1	Чай	74	Чай	75	Чай	74	Чай	75
10 ч.	Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие	
			Салат свекольный/	8	Салат из б/к капусты с морковью*/	3	Салат из моркови с яблоком на	5/1	Салат горошек зелёный с яйцом	2/1
ОБЕД			огурец/помидор*	6/1	Салат картофельн. с огурдом и раст.маслом	11	раст. масле/ Салат из огурцов с раст. маслом*	6	Салат из св.огурцов и помидор*	7
	Суп овощной	115	Суп фасолевый с мясными фрикад.	21	Суп-пюре картофельный с пренками	19	Суп картофельн. с макаронами	16/1	Свекольник	12/1
	Кнели мясные	63	Тефтели мясные в	61	Мясо кур отварное/	67	Биточки из мяса	68	Мясо говядины,	54
	паровые		томатном соусе	82	Гуляш из мяса кур	67/2	кур/ Биточки из мяса говядины	60	тушенное в овощах	
	Гороховое пюре на	29	Пюре розовое на	23	Свёкла тушенная в	27	Капустатушен./	25		
	воде		воде		Рис отварной	33	Каша гречневая	35		
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69.	Компот из сухофруктов	69	Кисель фруктовый	70
полдник	печенье				Сок яблочный				печенье	
	Салат из моркови	.5	Салат из б/к капус-	3	Биточки из	60	Рыба, тушенная в	50	Салат из моркови	5
Ужин	с раст.маслом*/ Салат картофельн.	11/3	ты с морковью раст.маслом		говядины/Язык говяжий отварной/	64/1	овощах/Котлета рыбная – ясли	51	с раст.маслом	
J ARRITT	с кукурузой, луком	11/3	раст.маслом	5/2	Печень «По-Строг»	57	рыоная — жели	31		
	Каша гречневая	35	Рис отварной	33	Макаронные	32	Пюре	23	Макароны отварные	32
	вязкая				нзделия		картофельное на воде			
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай	77.1	Чай с лимоном	72	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	. 71

УТВЕРЖДАЮ Директор Сирий сад «Швабе — Эрудит» Л.В.Широкова

Диетическое меню 3 нелеля (зима)

	диетическое меню з неделя (зима)							1 31	6	
	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№ карты	Четверг	№ кар	Пятница	№ карт ы
	Каша гречневая вязкая	35	Рис отварной	33	Каша пшенная на воде		Макароны отварные	33	Картофель отварной	1
ЗАВПРАК	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом,сыром	89	Бутербред с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Чай	74	Чай	75	Чай	74	Чай	73
10 ч.	Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие		Фрукты свежие	
ОБЕД			Салат из моркови с раст. маслом/Салат картофельный с зел. горошком	5	Салат картофельный с огурцом/ Свежий огурец/помидор*	1/1 6	Салат из б/к капусты с морковью/Салат картофельный с морковью	3	Салат из моркови с раст. маслом/св. огурец/помидер*	5 6/1
	Рассольник	14	Борщ	12	Суп-Лапша на к/б	18	Суп гороховый	17	Суп рыбный	21/1
	Котлета из говядины	60	Запеканка картофельная с мясом говядины	66	Гуляш из мяса куры/ Гуляш из индейки	67/2 67/1	Биточки из мяса кур/ Биточки из мяса индейки	68/3	Котлета из говядины	60
	Макаронные изделия	32	Молочный соус	81	Каша перловая Картофель отварной	35/1	Рис отварной	33 30	Капуста тушенная Пюре картофельное на воде	25 23
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69.	Компот из сухофруктов	69	Кисель фруктовый	70
полдник					Сок яблочный	78			Печенье	
УЖИН	Салат из б/капусты с морковью	3	Кнели рыбные	52	Салат картофельный с морковью,репч.лук	8/2	Рыба, тушенная в овощах/Котлета рыбная – ясли/ Филе сельди	50 51 50/1	Салат картофельный с кукурузой и репч. луком	11/3
	Картофель отварной	1	Каша гречневая вязкая	35	Каша гречневая вязкая	48	Пюре картофельное на воде	23	Каша гречневая вязкая	35
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	NET JE	Булочка	
	Чай	73	Чай с лимоном	72	Чай	7 1	Чай с лимоном	72	Чай	71

УТВЕРЖДАЮ Директор Дерский сай «Швабе – Эрудит» Л.В.Широкова

Диетическое меню 4 неделя (зима)

	Понедельник	№ карты	Вторник	№ карты	Среда	№	Четверг	J2	Пятница	Nº
		Карты		карты		карты		карто	BOHJOEN OF ENDERHOR	карт
	Картофель отварной	1	Каша гречневая вязкая	35	Каша пшённая на воде	40/2	Рис отварной	33	Каша гречневая вязкая	35
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	88	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89	Бутерброд с маслом, сыром	89
	Чай	71	Чай	71	Чай	71	Чай	71	Май	71
10 ч.	Фрукты свежие	77	Фрукты свежие	77	Фрукты свежие	76	Фрукты свежие	78	Фрукты свежие	77
			Салат из отварной свеклы	8/2	Салат из моркови с раст.маслом/	5	Салат из б/к капус морковью//св.	3	Салат горошек зелёный с яйцом/	2/1
ОБЕД			с яблоком с раст. маслом	6/1	Салат из св. огурца с раст маслом*	11/2	огурец/помидор*	6/1	Салат из св.огурцов и помидор*	7
	Щи	13	Рассольник	14	Суп гороховый	17	Суп-пюре картофельный с гренками на к/б	19	Борщ	12
	Котлета из мяса говядины	60	Бифштекс из мяса говядины	59	Мясо говядины тушен с овощами/ Азу с мясом говяд.	54 66/1	Мясо кур отварное	67	Плов с мясом говядины	55
	Гороховое пюре	29	Пюре розовое/ Картофель в молоке	24/1			Морковь тушенная/Каша гречневая вязкая	26/1		
	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	69	Компот из сухофруктов	¢6	Кисель фруктовый	70
полдник	Печенье				Сок яблочный	78			Печенье	
УЖИН	Салат из б/к капусты с морковью*/Салат картоф с морков и раст маслом	10/1	Салат картофельный с кукурузой и репч.луком	11/3	Котлета рыбная/ясли Рыба,тушенная в овощах	511 50	Салат картоф с зелёным горошком и с раст. маслом	11	Салат из моркови с раст.маслом	5
	Каша гречневая вязкая	35	Рис отварной	33	Макаронные изделия	32	Картофель, отварной	1	Макароны отварны	32
	Булочка		Булочка		Булочка		Булочка		Булочка	
	Чай	71	Чай с лимоном	72	Чай	7/1	Чай с лимоном	72	Чай	71