



Принято Педагогическим советом
ЧДОУ «Детский сад «Швабе-Эрудит»
Протокол № 1 от 27.08.2025 г.

Утверждено: Директор ЧДОУ «Детский сад «Швабе-Эрудит»
И.В. Широкова
Приказ № 4/25 от 27.08.2025 г.



Режим дня и распорядок

в ЧДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ШВАБЕ-ЭРУДИТ» НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

ЧДОУ «Детский сад «Швабе-Эрудит» имеет право на самостоятельное определение режима и распорядка дня, устанавливаемых с учетом условий реализации ФОП, программы ЧДОУ, потребностей участников образовательных отношений, особенностей реализуемых авторских вариативных образовательных программ и других особенностей образовательной деятельности, а также санитарно-эпидемиологических требований.

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды образовательной деятельности	Количество и длительность занятий (в минутах) в зависимости от возраста детей				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Занятия	а) в помещении	3 раза в неделю 10	3 раза в неделю 15	3 раза в неделю 20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 30
	б) на прогулке	-	-	-	1 раз в неделю 20-25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 4-5	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40
	в) физкультминутки (в середине статических занятий)	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия 1-3	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия 1-3	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия 1-3	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия 1-3	ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия 1-3
	г) комплекс закаливающих процедур после дневного сна	Ежедневно 4-5	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8-10	Ежедневно 10-12
Активный отдых	а) физкультурный досуг	-	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 25	1 раз в месяц 30
	б) физкультурный праздник	-	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год До 60 мин.	2 раза в год До 60 мин.
	в) неделя здоровья	-	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год	1 раз в год
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Режим дня
в холодный период

Возраст. Виды деятельности	1.6 -3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
№ групп	1, 2	5, 12	8, 11	7	6, 9, 10
Приём и осмотр детей, игры, дежурство. Утренняя гимнастика	7.30.-8.20	7.30.-8.20	7.30.-8.20	7.30.-8.30.	7.30.-8.30.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-8.50.	8.20.-8.50.	8.20.-8.50.	8.30.-8.50.	8.30.-8.50.
Подготовка к занятиям, Утренний круг.	8.50.-9.00.	8.50.-9.00.	8.50.-9.00.	8.50.-9.00.	8.50.-9.00.
Занятия	1. 9.00.-9.10./ 9.10.-9.20 (по подгруппам)	1. 9.00.-9.15. 2. 9.25.-9.40.	1. 9.00.-9.20. 2. 9.30.-9.50.	1. 9.00.-9.20. 2. 9.30.-9.55	1. 9.00.-9.30. 2. 9.40-10.10. 3. 10.30.-11.00.
Второй завтрак	9.30.-9.40.	9.50.-10.00.	9.55.-10.05.	10.00.-10.10.	10.15.-10.25.
Игры. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40.-11.15	10.00.-12.00.	10.05.-12.20.	10.10-12.25.	11.00.-12.30.
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду. Обед	11.15.-12.00.	12.00.-13.00	12.20.-12.50.	12.25.-13.10	12.30.-13.15.
Дневной сон.	12.00.-15.00.	13.00.-15.10.	12.50.-15.00	13.10.-15.00.	13.15.-15.00.
Подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00.-15.15.	15.00.-15.15.	15.00.-15.15.	15.00.-15.15.	15.00.-15.15.
Полдник	15.15.-15.25.	15.15.-15.25.	15.15.-15.25.	15.15.-15.25.	15.15.-15.25.
Самостоятельная деятельность Игры. Чтение художественной литературы.	15.25.- 15.40	15.25.-16.00	15.25.-16.00	15.25.-15.30.	15.25.-16.00
Занятия	2. 15.40 -15.50./ 15.50-16.00. (по подгруппам)			3. 15.30-15.55	
Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00.-17.00. (в теплый период года)	16.00.- 17.10.	16.00.- 17.10.	16.00.- 17.10.	16.00.- 17.10.
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к ужину.	17.00.-17.30. (в теплый период года)	17.10.-17.30.	17.10.-17.30.	17.10.-17.30.	17.10.-17.30.
УЖИН	18.00.-18.30.	18.15.-18.45.	18.15.-18.45.	18.20-18.45.	18.20-18.45.
Самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход детей домой.	18.30.-19.30.	18.45.-19.30.	18.45.-19.30.	18.45-19.30.	18.45-19.30.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 645502124480540888185006450738835976348534763546

Владелец Широкова Лидия Викторовна

Действителен с 13.02.2025 по 13.02.2026